



GOLDEN AGE



ÉVOLUGYM

SCENO

09/10/2019

Sommaire

- La ville de Réthymnon
 - Informations principales
 - Comment s'y rendre ?
- 7ème Golden Age Gym Festival
 - L'événement au cœur de la ville
 - Le village
 - La parade, cérémonies d'ouverture et de clôture
 - Les City Performances
 - Les Workshops
 - Le tourisme
 - Le planning prévisionnel
 - La carte de participant Golden Age
 - L'hébergement et la restauration
- L'équipement «France»
- Pour résumer :
 - Le calendrier d'inscription
 - La réunion d'information
- Procédure d'inscription / de renseignement



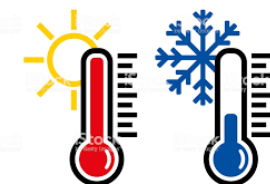
Réthymnon - *Crête* - Grèce





Réthymnon, *la 3ème ville la plus importante de Crète*

- *Elle est l'une des plus jolies villes, à la fois de Crète mais aussi de Grèce.*
- *La ville est construite près d'une grande plage de sable. Sa partie ancienne sous influences byzantine et vénitienne est un dédale de ruelles pittoresques avec des maisons typiques, de beaux édifices religieux, une forteresse ...*



24°

16°

En octobre

Comment se rendre à Réthymnon ?

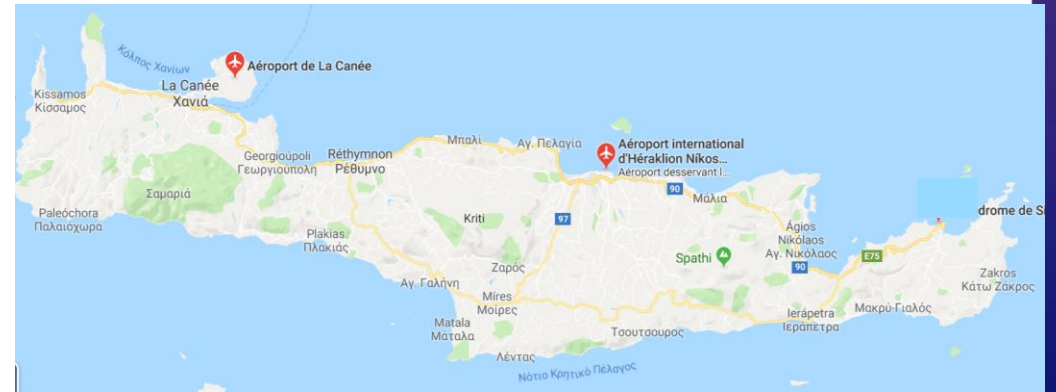
Par avion :

- 2 aéroports :
 - Héraklion international Airport (*80km de la ville de Réthymnon*)
 - Chania international Airport (Aéroport de La Canée) (*60km de la ville de Réthymnon*)

Des navettes à partir de chacun des aéroports sont assurées par le Comité d'Organisation Local (COL).

Le prix n'est pas encore communiqué (en supplément).

A noter qu'un tarif préférentiel est proposé aux participants ayant réservés leur hébergement via le Comité d'organisation local.



Le Golden Age Gym Festival à Réthymnon

Du dimanche 4 octobre 2020 au vendredi 9 octobre 2020

Les mots clés de cet évènement : loisir, activités sociales et culturelles, amitié, échanges interculturels

Pour vivre ensemble

- Défilé et cérémonie d'ouverture
- City Groupe performance
- Workshops
- Forum
- Activités culturelles et sociales
- Fêtes et soirées
- Gala de clôture



L'évènement au cœur de la ville

Le comité d'organisation à veiller à ce que les différents sites soient facilement accessibles à pieds.

- Lieux des city performance
- Workshops
- Salle couverte en cas d'intempéries
- Les participants répartis en 3 points de la ville, défileront dans les rues de la vieille ville pour rejoindre la place Mikrasiaton Square où se déroulera la cérémonie d'ouverture qui débutera à 17h.
- Le Gala de Clôture aura lieu au même endroit, le vendredi 9 octobre. Il dure 60 mn et le thème sera « la Mythologie grecque »
- Le village se situera dans le parc municipal



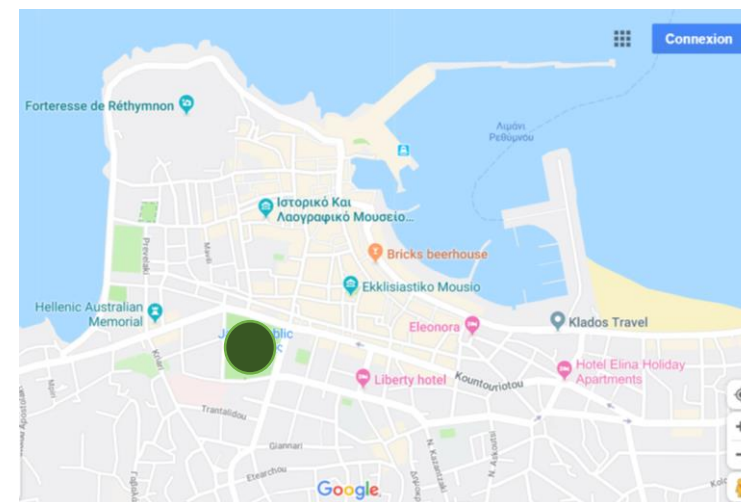
Le Village

Il se situera au sein du parc municipal



C'est un lieu d'échange, de partage, de découverte ou vous pourrez trouver :

- Les boutiques Golden Age
- Des stands avec les spécialités culinaires et boissons
- Un point de rendez-vous pour différentes activités
 - Jeux, Sport, Musique, Workshop créatif
- Des animations en soirée :
 - Dancing parties
 - Soirée présentation nationale où les clubs peuvent prévoir et échanger des petits cadeaux, des produits locaux, ...



Parade, cérémonies d'ouverture et de clôture

La parade et la cérémonie d'ouverture

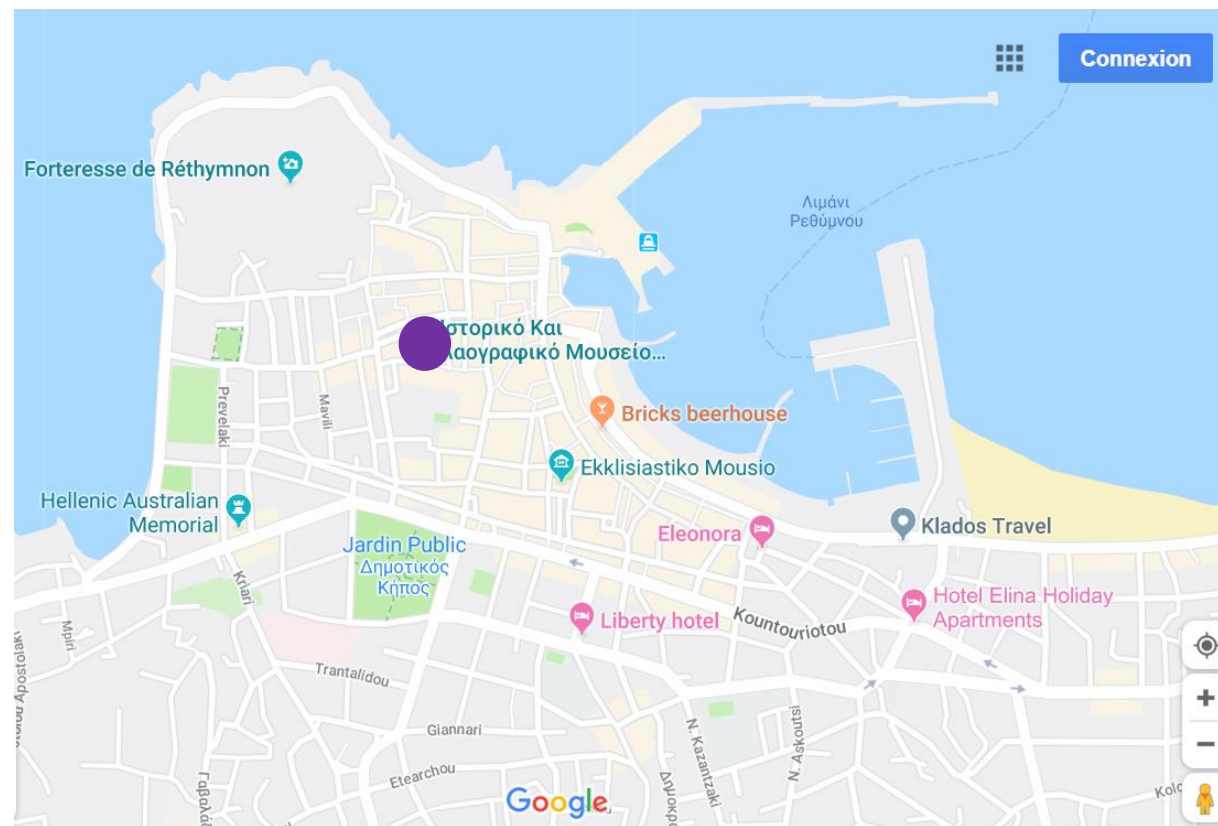
Les participants répartis en 3 points de la ville.

Ils défileront dans les rues de la vieille ville pour rejoindre la place Mikrasiaton Square où se déroulera

La cérémonie d'ouverture qui débutera à 17h.

Les lieux de départ ainsi que les parcours des délégations seront précisés ultérieurement

Le Gala de Clôture aura lieu au même endroit, le vendredi 9 octobre. Il dure 60 mn et le thème sera « la Mythologie grecque »



Les city performances

- La durée maximale de chaque prestation est de 6 minutes incluant la préparation, l'entrée et la sortie de scène.
- Les groupes doivent être composés au minimum de 6 participants actifs.
- Chaque groupe a la possibilité de réaliser sa prestation 2 fois durant la semaine.
- Le groupe doit être prêt pour sa prestation 15 minutes avant son heure de passage inscrit au planning.
- Des vestiaires seront mis à disposition à proximité des sites.
- Les participants sont responsables de leurs affaires.



LIEUX DES CITY PERFORMANCES

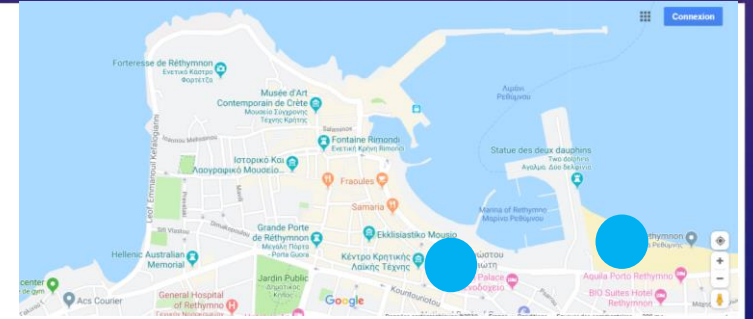
Mikrasiaton Square

- Scène de 20 x 25
- Couleur du tapis de sol : beige
- Les spectateurs sont placés sur un seul côté

Beach front venue

- Scène de 14 x 14
- Couleur du tapis de sol : beige
- Les spectateurs sont placés sur 3 côtés

Les workshops



2 catégories de Workshops

Les workshops ouverts

- La réservation n'est pas obligatoire.
- Pas besoin de se faire enregistrer avant que le workshop débute.
- Chaque participant peut aller à deux workshops ouverts.
- Chaque participant peut choisir l'heure et le jour qui lui convient pour participer à un workshop ouvert.

Les workshops fermés

- Nécessitent des équipements
- Une réservation est obligatoire.
- Elle concerne un groupe.
- Chaque groupe choisit 3 Workshops. Le COL garantit au moins la possibilité de participer à deux d'entre eux.
- Les groupes indiquent leurs choix de workshops lors de l'enregistrement définitif (avant le 1^{er} juin)

Special choreography workshop

- Dans cet atelier, les participants auront l'opportunité de pratiquer leur propre chorégraphie avec un expert.
- Cet expert leur apportera un retour sur leur production et des orientations pour enrichir leur prestation.

Les workshops :

- De mardi à vendredi
- 9h30 - 10h30 et 11h00 - 12h00
- 30 mn entre chaque workshop
- 20 propositions différentes de workshop

Aqua fitness	Crossfit	Dynamic Walking
Hatha Yoga	Costal rowing	Tabata with bands
Easy Zumba	Dance aérobic	Aérobic with weight
Dance Balance	Gym with tools	Dancing
Tango	Creative pilates	Pilates
Piloxing	Beach volley	Beach tennis
Cretan folk dance	Fluidball	...

Le tourisme



Le lagon de Preveli (1/2j)

- 38km au sud de Réthymnon, un site à découvrir avec son monastère et sa plage de sable



Le Palais de Knossos (1/2j)

Siège du plaisir du roi Minos, ce site est étroitement associé au mythe du labyrinthe et du Minotaure.



Santorin (1 journée, mardi uniquement)

Ile la plus connue des Cyclades, Santorin avec sa superbe caldera

Ces trois excursions peuvent être réalisées en autonomie ou avec le soutien du COL

Le planning prévisionnel:

Samedi 3/10	Dimanche 4/10	Lundi 5/10	Mardi 6/10	Mercredi 7/10	Jeudi 8/10	Vendredi 9/10	Samedi 10/10
Matin							
Arrivée des groupes			8h30-9h00 Morning Gym 9h30-10h30 11h00-12h00 Workshops 12h00-13h30 Forum	8h30-9h00 Morning Gym 9h30-10h30 11h00-12h00 Workshops	8h30-9h00 Morning Gym 9h30-10h30 11h00-12h00 Workshops	8h30-9h00 Morning Gym 9h30-10h30 11h00-12h00 Workshops	Départ
Après-midi							
Arrivée des groupes	16h00 La Parade 17h-18h Cérémonie d'ouverture	17h00-19h00 City Performance	17h00-19h00 City Performance	17h00-19h00 City Performance	17h00-19h00 City Performance	14h-16h00 Répétition Gala de clôture 17h30-19h00 Cérémonie de clôture	Départ
Soir							
Arrivée des groupes			20h30-00h00 Soirée dansante et festive	19h30-20h30 GAGF 2022 Présentation	20h30-00h00 Soirée dansante et festive	20h30-00h00 Soirée dansante et festive "Adieu"	

La carte de participant

Qui peut participer au Golden Age :

- La participation au Golden Age Gym Festival est une participation collective d'un groupe de gymnastes seniors portée par un club, ou par un regroupement de clubs, ou par un comité départemental, ou par un comité régional.
- Les titulaires d'une licence FFGym en cours de validité.
- L'âge des gymnastes : autour de 50 ans et plus
- Seuls les participants accrédités sont autorisés à participer aux cérémonies, aux workshops, aux city performances - les accréditations seront contrôlées.
- Conseil aux participants : prévoir une carte d'identité en cours de validité et une carte européenne d'assurance maladie.

La carte de participant

Qui peut avoir une accréditation :

- Les participants
- Les entraîneurs
- Les responsables de groupes
- Les accompagnateurs

Prix : 140 € pour les membres des groupes choisissant le pack hébergement via le COL

Elle inclut :

- La participation à toutes les activités officielles du Golden Age Gym Festival (Gala, workshops, soirées....)
- Les transports locaux durant l'événement.

Elle n'inclut pas :

- Le transfert depuis un aéroport. (*tarif préférentiel*)
- Les hébergements.
- Les repas.
- Les excursions touristiques qui pourront être proposées par le COL.

Prix : 190 € pour les autres participants ayant réservé un hébergement par eux-mêmes

Elle inclut :

- La participation à toutes les activités officielles du Golden Age Gym Festival (Gala, workshops, soirées....)

Elle n'inclut pas :

- Le transfert depuis un aéroport (*plein tarif*)
- Les hébergements.
- Les repas.
- Les excursions touristiques qui pourront être proposées par le COL.
- Les transports locaux durant l'événement.

Les hébergements et la restauration

- Le COL propose une offre d'hébergement à **des prix très attractifs** dans des hôtels 3, 4 ou 5 étoiles, situés à **proximité des sites** de l'événement
- Les prix indiqués sont par personne pour 8 jours (7 nuits)

Nous demandons aux différents groupes, de prioriser les packs proposés par le COL, dans le but :

- Favoriser le confort et la proximité des hébergements pour les participants pendant l'événement.
- Pérenniser l'événement « Golden Age » sur le modèle actuellement proposé.

Les déjeuners et dîners peuvent être pris dans les différents restaurants de la ville.

Une possibilité (optionnelle) de réservation de repas (dîner) dans les hôtels est également possible.

	Chambre 3 places	Chambre Double	Chambre Single
Hôtel 3 étoiles			
Nuit + Petit Déj	280,00 €	336,00 €	490,00 €
Nuit supplémentaire	40,00 €	48,00 €	70,00 €
Dîner (<i>Prix par repas</i>)	14,00 €	14,00 €	14,00 €
Hôtel 4 étoiles			
Nuit + Petit Déj	350,00 €	406,00 €	595,00 €
Nuit supplémentaire	50,00 €	58,00 €	85,00 €
Dîner (<i>Prix par repas</i>)	15,00 €	15,00 €	15,00 €
Hôtel 5 étoiles			
Nuit + Petit Déj	490,00 €	630,00 €	
Nuit supplémentaire	70,00 €	90,00 €	
Dîner (<i>Prix par repas</i>)	20,00 €	20,00 €	

L'Équipement FRANCE

Tous les participants au Golden Age faisant partie de la délégation française sur l'événement, doivent pour assurer cette représentation, être en possession d'une tenue nationale.

La FFG propose à cet effet un pack d'équipement valable pour plusieurs événements, sur la durée de l'olympiade (2017- 2021) composé de :

Un pack de base composé de :

- 1 survêtement
- 2 tee-shirts
- 1 coupe-vent
- 1 casquette
- 1 sac à dos

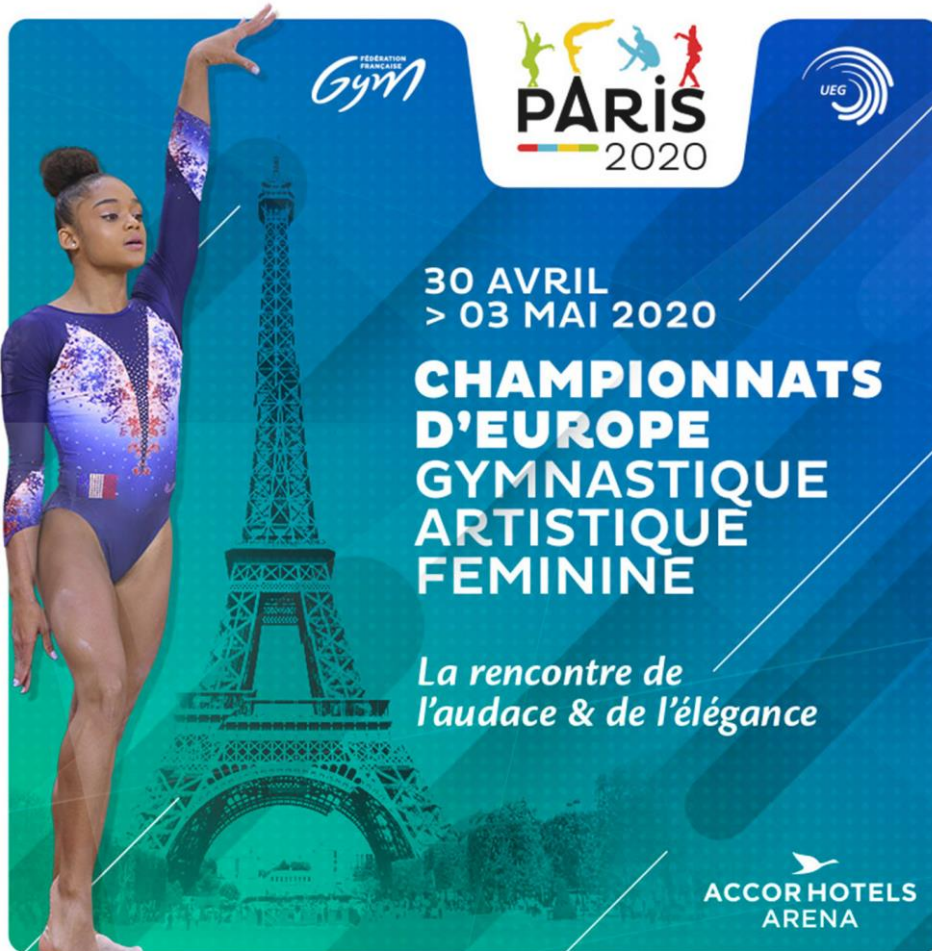
Ce pack est vendu aux participants 125 €



Le calendrier d'inscription

Etapes	Périodes ou dates limites
<u>L'inscription provisoire :</u> <ul style="list-style-type: none"> Le club/ le regroupement de clubs / le comité départemental / le comité régional inscrit un groupe avec un nombre de participants. Nom et coordonnées du responsable de groupe Il paye un acompte non remboursable correspondant à 14€ par participant. 	Avant le 21 octobre 2019
<u>Inscription nominative :</u> <ul style="list-style-type: none"> Liste nominative de tous les participants Taille des pack tenues Réservation des hébergements 	Avant 1 ^{er} décembre 2019
<u>Païement inscription nominative :</u> <ul style="list-style-type: none"> Païement de 50% du total (carte de participant + hébergement + restauration + transferts) doit être réglé lors de cette étape. Jusqu'au 24 avril remboursement de 50% de tous les frais engagés en cas d'annulation (sauf les 14€ d'acompte). 	Avant le 1 ^{er} janvier 2020
<u>Inscription définitive :</u> <ul style="list-style-type: none"> Choix des workshops, réservation des excursions touristiques, information d'arrivée et de départ. Païement du solde des frais d'inscription. Jusqu'au 24 avril 2020, le remboursement en cas de désistement: <ul style="list-style-type: none"> <u>Avec hébergement COL:</u> de 63 € sur la carte de participant, 35 € frais FFG, 0 € sur la tenue, 50% sur l'hébergement et la restauration. <u>Sans hébergement COL:</u> de 88€ sur la carte de participant, 35 € frais FFG, 0 € sur la tenue soit 123€ Après le 24 avril 2020 aucun remboursement ne sera possible 	Avant le 24 avril 2020

Réunion d'information



- Afin de vous renseigner sur le déroulé de l'évènement et répondre à vos questions.
- Les chefs de groupes sont convoqués **le jeudi 30 avril 2020 de 14h à 17h au siège de la Fédération Française de Gymnastique.**
- **Cette réunion se déroule** lors des Championnats d'Europe de Gymnastique Féminine 2020, vous pourrez ainsi recevoir une place et assister aux qualifications des juniors dans l'enceinte de l'AccorHotels Arena.

Procédures d'inscription et de renseignement

Pour toutes les questions et procédures, Anne-Louisa suivra ce dossier au siège de la fédération.

Vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante : anne-louisa.soumah@ffgym.fr

tel : 01 48 01 24 24

Pour toutes autres renseignements, vous pouvez contacter par mail Djamel Loucif :

djamel.loucif@ffgym.fr